

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 9 au 13 septembre 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates mozzarella	Salade lentilles et lardons	Entrées du jour	Salade verte mimolette	Salade piémontaise cervelas
Poulet curry lait de coco	Boulettes de bœuf tomate épices méridionales	Sauté d'agneau au romarin	Omelette	Filet pané et citron
Riz pilaf	Courgettes sautées	Flageolets étuvés	Fusilli au beurre	Brocolis
Riz aux fèves	Gratin courgettes et boulgour			Céréales gourmande
Yaourt	Emmental	Fromages	Yaourt aux fruits	Saint Albray
Fruits de saison	Sorbet aux fruits	Dessert du jour	Fruits de saison	Compote de fruits

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 9 au 13 septembre 2024	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
tomates mozzarella				X				X	X		X			
poulet curry coco	X		X	X				X	X		X			
riz pilaf				X										
riz aux fèves				X										
yaourt bio nature				X										
fruits														
mardi														
lentilles et lardons	X							X	X		X			
boulettes bœuf épicées	X			X				X			X			
courgettes bio				X										
gratin de courgettes	X			X										
emmental				X							X			
sorbet														
mercredi														
entrées du jour														
sauté d'agneau	X							X	X		X			
flageolets étuvés	X			X				X						
fromages				X										
dessert	X			X	X									
jeudi														
salade verte et mimolette				X				X	X		X			
omelette fines herbes				X	X									
fusilli au beurre				X	X									
yaourt aromatisé aux fruits				X										
fruits														
vendredi														
salade piémontaise				X				X	X		X			
filet pané	X			X							X	X	X	
brocolis				X										
céréales gourmandes	X			X										
saint Albray				X										
compote de fruits														

peut contenir des traces d'autres allergenes