

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 16 au 20 septembre 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI <i>Diversification des sources de protéines</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Terrine de campagne	Farfalle au thon	Salade pommes de terre et hareng	Melon	Concombre à la crème
Sauté de porc au cidre	Falafel aux pois chiches	Filet pané au citron	Sauté de veau marengo	Dos de colin à l'armoricaine
Haricots blancs	Légumes à l'orientale	Légumes du jour	Carottes fraîches étuvées	Riz créole
Plat végétarien	Egrené soja à la tomate		Emincé végétal	Céréales gourmandes
Yaourt nature	Bûche du Pilat	Fromages	Yaourt fermier	Samos®
Fruits de saison	Ile flottante	Dessert du jour	Tarte au chocolat	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 16 au 20 septembre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
terrines de campagne				X				X	X		X			
sauté de porc au cidre	X			X				X	X		X			
haricots blancs	X			X										
égrené soja	X		X	X										
yaourt nature fruits				X										
mardi														
farfalle au thon	X		X	X				X	X		X	X	X	X
falafel pois chiches	X		X	X				X			X			
légumes à l'orientale	X			X				X						
bûche du pilat				X						X				
ile flottante			X	X										
mercredi														
entrées du jour														
filet pané citron	X							X	X		X	X	X	X
légumes du jour	X			X				X						
fromages				X										
dessert	X		X	X										
jeudi														
melon														
veau marengo	X		X	X										
carottes fraîches étuvées				X										
yaourt				X										
tarte au chocolat	X		X	X	X									
vendredi														
concombre à la crème				X				X	X		X			
colin à l'armoricaine	X			X							X	X	X	X
riz créole				X										
céréales gourmandes	X			X										
samos				X										
fruits														

peut contenir des traces d'autres allergènes