

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 18 au 22 novembre 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas alternatif</i>	VENDREDI
Salades vertes mélangées	Salade de lentilles aux lardons	Buffet des entrées	Betteraves aux noix	Velouté de cresson
Sauté de veau fèves et épices	Saucisses de volaille rôties	Gardianne de taureau	Omelette	Nuggets de poisson
Semoule de blé	Chou fleur gratiné	Mini ratatouille	Carottes fondantes	Riz créole à la tomate
Plât végétarien Semoule de maïs fèves et épices	AB Boulgour	Noisettes de polenta		Nuggets végétariennes
Lait France Yaourt nature fermier	Lait France Emmental	Lait France Fromages	Lait France Bûche du Pilat	Lait France Crème au chocolat
AB Compote de pommes	Fruits de saison	Fruits au sirop	Cake aux fruits	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 18 au 22 novembre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Salades vertes mélangées								X	X		X			
Sauté de veau aux fèves et épices				X				X	X		X			
Semoule de blé	X	X		X										
Semoule de maïs aux fèves et épices	X	X		X				X	X		X			
Yaourt nature fermier				X										
Compote de pommes														
mardi														
Salade de lentilles aux lardons		X						X	X		X			
Saucisses de volaille rôties				X				X	X		X			
Gratin de choux fleurs	X			X										
Emmental				X										
Fruits de saison														
mercredi														
Buffet des entrées		X		X				X	X		X	X	X	X
Gardiane de taureau		X		X				X	X		X			
Mini ratatouille et noisettes de polenta		X		X				X	X		X			
Plateau de fromages				X										
Fruits au sirop														
jeudi														
Betteraves aux noix		X				X								
Omelette				X	X						X			
Carottes fondantes		X		X										
Bûche du Pilat				X										
Cake aux fruits	X	X		X	X	X					X			
vendredi														
Velouté de cresson				X		X					X			
Nuggets de poisson	X	X		X							X	X	X	X
Riz créole tomate		X						X			X			
Nuggets végétariennes	X	X	X	X							X			
Crème dessert chocolat				X	X						X			
Fruits de saison														

peut contenir des traces d'autres allergenes