

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 25 au 29 novembre 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI <i>Repas libanais</i> | VENDREDI |
|--|--|---|--|---|
| Soupe butternut patate douce à la crème de Bresse | Chou rouge vinaigrette | Salades mixtes | Taboulé Salade Fattouche Houmous | Salade paysanne comté, croûtons, lardons |
| Sauté d'agneau |  Saucisson à cuire sauce au vin |  Rôti de veau | Brochettes de volaille | Poisson pané |
| Flageolets étuvés  | Purée de pois cassés | Pommes Macaire | Ratatouille aux gombos | Pommes parisiennes |
| Plat végétarien | Tofu  | Picoussel ardéchois | Falafels | Emincé végétarien |
|  Yaourt aux fruits mixés |  Domaine de Bresse  |  Fromages | Pain libanais |  Yaourt fermier  |
| Fruits de saison | Cocktail de fruits | Fruits de saison | Loukoum Gâteaux libanais | Clémentines |

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

| semaine du 25 au 29 novembre | Céréales contenant du gluten | Arachide et produits à base d'arachide | Soja et produit à base de soja | Oeufs et aliments à base d'œuf | Lait et produit à base de lait | Fruits à coque | Graines de sésames et produits à base de sésame | Céleri et produits à base de céleri | Moutarde et produit à base de moutarde | Lupin et produits à base de lupin | Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites. | Crustacés et produits à base de crustacés | Poissons et produits dérivés du poisson | Mollusques |
|--|------------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------|---|-------------------------------------|--|-----------------------------------|---|---|---|------------|
| | lundi | | | | | | | | | | | | | |
| Soupe butternut patate douce crème de Bresse | | | | X | | | | | | | | | | |
| Sauté d'agneau | | X | | X | | | | X | | | X | | | |
| Flageolets | | | | X | | | | | | | | | | |
| Tofu | | X | X | | | | | | | | | | | |
| Yaourt aux fruits mixés | | | | X | | | | | | | | | | |
| Fruits de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | | | | | | | | | | | | | | |
| Chou rouge vinaigrette | | X | | | | | | X | X | | X | | | |
| Saucisson à cuire sauce au vin | | X | | | | | | X | | | X | | | |
| Purée de pois cassés | | X | | X | | | | | | | | | | |
| Picoussel ardéchois | X | X | | X | X | | | X | | | | | | |
| Domaine de Bresse | | | | X | | | | | | | | | | |
| Cocktail de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | | | | | | | | | | | | | | |
| Salades mixtes | | X | | X | | X | | X | X | | X | | | |
| Rôti de veau | | X | | | | | | X | | | X | | | |
| Pommes Macaire | | X | | | | | | | | | | | | |
| Fromages | | | | X | | | | | | | | | | |
| Fruits de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | | | | | | | | | | | | | | |
| Taboulé | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Salade Fattouche | | X | | | | | | | | | | | | |
| Houmous | | X | | | | X | | | | | X | | | |
| Brochettes de volaille | | X | | | | | | X | | | | | | |
| Ratatouille aux gombos | | X | | | | | | | | | | | | |
| Falafels | X | X | | | | | | X | | | X | | | |
| Loukoum | X | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteaux libanais | X | X | | X | X | X | | | | | | | | |
| Pain libanais | X | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade paysanne comté, croûtons, lardons | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| Poisson pané | X | X | | X | X | | | | | X | X | X | X | |
| Pommes parisiennes | | | | X | | | | | | | | | | |
| Emincé végétarien | | | X | X | | | | | | | | | | |
| Yaourt fermier | | | | X | | | | | | | | | | |
| Clémentines | | | | | | | | | | | | | | |

peut contenir des traces d'autres allergenes