

**Menu conseil selon plan alimentaire**

Fruits et Légumes cuits  
 Fruits et Légumes crus  
 Poissons ou fruits de mer  
 Viande bœuf, agneau, veau  
 Œufs, volaille ou porc  
 Féculents  
 Produits laitiers, Produits sucrés

**Semaine du 06 au 10 janvier 2025**



***Le chef et son équipe  
 vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Carottes râpées	 Salade farfalle au basilic	Entrées du jour	Céleri rémoulade	Velouté de courge à la crème
 Boulettes de bœuf	 Cordon bleu	Plat du jour	 Bœuf bourguignon paprika	 Dos de lieu sauce vierge
 Pommes purée	 Haricots verts persillés	Légumes du jour	Boulgour au beurre	 Brocolis vapeur
 <b>Plat végétarien</b> Hachis parmentier végétal	Nuggets de blé		Emincé de pois et blé	Tofu et brocolis 
 Yaourt vanille	 Brie	 Fromages	 Tomme des Vosges	 Fromage blanc battu
 Compote	Clémentines de Corse	Dessert du jour	Pommes du Tiocan 	Galette des rois

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 6 au 10 janvier 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Carottes râpées														
Boulettes de bœuf								X			X			
Pommes purée				X										
Hachis parmentier végétal			X	X										
Yaourt vanille				X										
Compote														
<b>mardi</b>														
Salade farfalle basilic	X													
Cordon bleu	X			X						X				
Haricots verts persillés				X										
Nuggets de blé	X			X						X				
Brie					X									
Clémentines de Corse														
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X			X	X	X			X		X			
Plat du jour	X				X			X	X		X			
Légumes du jour					X									
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X						X		
<b>jeudi</b>														
Céleri rémoulade				X					X			X		
Bœuf bourguignon paprika					X			X				X		
Boulgour au beurre	X				X									
Emincé de pois et blé	X				X									
Tomme des Vosges					X									
Pommes du Tiocan														
<b>vendredi</b>														
Velouté de courge à la crème					X			X						
Dos de lieu sauce vierge											X	X	X	
Brocolis vapeur														
Tofu et brocolis			X		X									
Fromage blanc battu					X									
Galette des rois	X	X		X	X	X				X				

*peut contenir des traces d'autres allergenes*