

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 9 au 13 décembre 2024



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves rouges persillées	Quiche lorraine	Buffet de crudités	Salades vertes	Buffet de crudités
Sauté de poulet aux champignons	Emincé de boeuf	Boulettes de boeuf	Choucroute alsacienne	Dos de colin
Penne	Epinards à la crème	Pommes Macaire	Pommes vapeur	Courgettes
Emincé végétal aux champignons	Œufs florentine		Choucroute végétarienne	Nuggets végétariennes
Camembert	Emmental	Fromages	Yaourt nature	Saint Paulin
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Cocktail de fruits	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 9 au 13 décembre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Betteraves rouges persillées		X												
Sauté de poulet aux champignons		X			X									
Penne					X									
Emincé végétal aux champignons	X				X									
Camembert					X									
Fruits de saison														
<b>mardi</b>														
Quiche lorraine	X	X		X	X					X				
Emincé de bœuf		X			X									
Epinards à la crème					X									
Œufs florentine	X				X									
Emmental					X									
Fruits de saison														
<b>mercredi</b>														
Buffet de crudités	X	X			X	X		X	X		X			
Boulettes de bœuf		X												
Pommes Macaire		X												
Fromages					X									
Fruits de saison														
<b>jeudi</b>														
Salades vertes		X							X					
Choucroute alsacienne									X		X			
Pommes vapeur					X									
Choucroute végétarienne	X			X							X			
Yaourt nature					X									
Cocktail de fruits														
<b>vendredi</b>														
Buffet de crudités	X	X			X	X		X	X		X			
Dos de colin		X									X	X	X	
Courgettes														
Nuggets végétariennes	X	X												
Saint Paulin					X									
Fruits de saison														

*peut contenir des traces d'autres allergenes*