

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Eufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 16 au 20 décembre 2024



**Le chef et son équipe**  
**vous souhaitent un bon appétit !**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Repas de Noël	VENDREDI
Carottes râpées	Potage parmentier	Buffet de crudités	Au choix : Saumon fumé norvégien Foie gras de canard français 6 feuilletés d'escargots	Salades mixtes
Sauté de veau	Omelette	Plat du jour	Chapon sauce crème morilles	Filet meunière
Semoule aux raisins	Poêlée de légumes	Légumes du jour	Pommes duchesse Fagots de haricots	Brocolis
Plat végétarien	Semoule et petits pois	Poêlée de légumes et céréales	Fagots de haricots sans lard Céréales sauce morilles	Tofu et brocolis
Yaourt aux fruits	Yaourt sucré	Fromages	Emmental	Yaourt fermier
Fruits de saison	Fruits de saison	Dessert du jour	Bûches de Noël Clémentines Papillotes	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

**TABLEAU INFORMATION ALLERGENES**

semaine du 16 au 20 décembre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Carottes râpées														
Sauté de veau		X		X			X			X				
Semoule aux raisins	X			X										
Semoule et petits pois	X			X										
Yaourt aux fruits				X										
Fruits de saison														
<b>mardi</b>														
Potage parmentier								X		X				
Omelette		X		X										
Poêlée de légumes			X	X							X			
Poêlée de légumes et céréales	X			X							X			
Yaourt sucré				X										
Fruits de saison														
<b>mercredi</b>														
Buffet de crudités	X	X												
Plat du jour	X	X		X				X			X			
Légumes du jour		X												
Fromages				X										
Dessert du jour				X										
<b>jeudi</b>														
Saumon fumé norvégien				X								X	X	X
Foie gras de canard														
Feuilletés aux escargots	X			X										
Chapon sauce crème morilles				X				X			X			
Fagots haricots et lard		X												
Pommes duchesse		X												
Fagots de haricots sans lard		X												
Céréales sauce morilles	X			X				X			X			
Emmental				X										
Bûche vanille fruits rouges	X			X										
Bûche chocolat croustillant praliné	X			X	X									
Clémentines														
Papillotes				X	X						X			
<b>vendredi</b>														
Salades mixtes	X	X		X	X	X		X	X		X	X	X	X
Filet meunière	X	X										X	X	X
Brocolis		X		X										
Tofu et brocolis		X	X	X										
Yaourt fermier				X										
Fruits de saison														

*peut contenir des traces d'autres allergènes*