

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 20 au 24 janvier 2025



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI <i>repas solidarité</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>repas alternatif</i>	VENDREDI
	Samoussa de légumes	Entrées du jour	 Potage cultivateur	 Céleri et carottes rémoulade
	 Omelette ciboulette	 Sauté de veau	Râpée forézienne à l'emmental   Epinards à la crème	Filet de poisson meunière
Riz	Ratatouille	 Trio de légumes  Plat végétarien		Crozets
Sauce tomates				Nuggets de blé
Fruit de saison	 Bûche du Pilat	 Plateau de fromages	Mimolette	 Fromage
	Fruits de saison	Roulé au chocolat	Petit Gervais nature	Tarte normande aux pommes

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 20 au 24 janvier 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Sauce tomates														
Riz				X										
Fruit de saison														
<b>mardi</b>														
Samoussa de légumes	X	X					X			X				
Omelette ciboulette				X	X									
Ratatouille							X							
Bûche du Pilat					X									
Fruits de saison														
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X			X	X	X			X	X	X	X	X	X
Sauté de veau					X			X	X	X				
Trio de légumes					X									
Plat végétarien	X	X								X				
Plateau de fromages					X									
Roulé au chocolat	X	X		X	X	X				X				
<b>jeudi</b>														
Potage cultivateur					X		X			X				
Râpée forézienne à l'emmental		X			X		X			X				
Epinards à la crème					X									
Mimolette					X									
Petit Gervais nature					X									
<b>vendredi</b>														
Céleri et carottes rémoulade				X	X		X							
Filet de poisson meunière	X	X		X	X					X	X	X	X	X
Crozets	X				X									
Nuggets de blé	X	X		X	X	X				X				
Fromage					X									
Tarte normande aux pommes	X	X		X	X	X				X				

*peut contenir des traces d'autres allergenes*