

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 20 au 24 janvier 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI <i>repas solidarité</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>repas alternatif</i>	VENDREDI
	Samoussa de légumes	Entrées du jour	Potage cultivateur	Céleri et carottes rémoulade
	Omelette ciboulette	Sauté de veau	Râpée forézienne à l'emmental Epinards à la crème	Filet de poisson meunière
Riz	Ratatouille	Trio de légumes Plat végétarien		Crozets
Sauce tomates	Bûche du Pilat	Plateau de fromages	Mimolette	Fromage
Fruit de saison	Fruits de saison	Roulé au chocolat	Petit Gervais nature	Tarte normande aux pommes

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 20 au 24 janvier 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Sauce tomates														
Riz				X										
Fruit de saison														
mardi														
Samoussa de légumes	X	X					X			X				
Omelette ciboulette				X	X									
Ratatouille							X							
Bûche du Pilat					X									
Fruits de saison														
mercredi														
Entrées du jour	X			X	X	X			X	X	X	X	X	X
Sauté de veau					X			X	X	X				
Trio de légumes					X									
Plat végétarien	X	X								X				
Plateau de fromages					X									
Roulé au chocolat	X	X		X	X	X				X				
jeudi														
Potage cultivateur					X		X			X				
Râpée forézienne à l'emmental		X			X		X			X				
Epinards à la crème					X									
Mimolette					X									
Petit Gervais nature					X									
vendredi														
Céleri et carottes rémoulade				X	X		X							
Filet de poisson meunière	X	X		X	X					X	X	X	X	X
Crozets	X				X									
Nuggets de blé	X	X		X	X	X				X				
Fromage					X									
Tarte normande aux pommes	X	X		X	X	X				X				

peut contenir des traces d'autres allergenes