

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Eufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 10 au 14 février 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI <i>Repas polonais</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes	Bortsch	Entrées du jour	Salade paysanne	Salade chou rouge et pommes
Sauté de volaille au curry	Goulasch de bœuf charolais	Plat du jour	Omelette	Lingue bleue
Riz	Pommes parisiennes	Légumes du jour	Petits pois à la française	Carottes Vichy
Céréales gourmandes	Goulasch végétarien			Falafels
Yaourt	Morbier	Fromages de région	Yaourt	Bleu de Gex
Fruits de saison	Babka	Dessert du jour	Fruits de saison	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 10 au 14 février 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Macédoine de légumes				X				X		X				
Sauté de volaille au curry	X				X									
Riz														
Céréales gourmandes														
Yaourt					X									
Fruits de saison														
mardi														
Bortsch														
Goulasch de bœuf	X													
Pommes parisiennes					X									
Goulasch végétarien	X													
Morbier					X									
Babka	X			X										
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X					X	X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages de région					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade paysanne								X						
Omelette				X	X									
Petits pois à la française					X									
Yaourt					X									
Fruits de saison														
vendredi														
Salade chou rouge et pommes								X		X				
Lingue bleue					X						X	X	X	
Carottes Vichy					X									
Falafels	X													
Bleu de Gex					X									
Fruits de saison														

peut contenir des traces d'autres allergenes