

Menu conseil selon plan alimentaire



















- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 24 au 28 mars 2025



**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Œufs durs mayonnaise 	 Pépinettes à l'indienne	Entrées du jour	 Radis à la croque en sel	 Concombre sauce fromage blanc 
 Escalope de dinde	 Emincé de porc à la moutarde	Plat du jour	 Rôti de boeuf	 Fish
 Cocos blancs à la tomate	 Chou vert braisé 	Légumes du jour	 Poêlée champignons carottes	and Chips
 Riz	Emincé végétal à la moutarde		Galette de lentilles	Nuggets de blé
 Crème dessert vanille	Mimolette	Fromages de région	 Yaourt 	 Camembert
Corbeille de fruits	Mousse au chocolat	Dessert du jour	Bugnes	Corbeille de fruits

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 24 au 28 mars 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Œufs durs mayonnaise				X					X					
Escalope de dinde								X						
Cocos blancs à la tomate														
Riz														
Crème dessert vanille					X									
Corbeille de fruits														
mardi														
Pépinettes à l'indienne	X				X									
Emincé de porc à la moutarde	X								X					
Chou vert braisé					X									
Emincé végétal à la moutarde	X								X					
Mimolette					X									
Mousse au chocolat				X										
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages de région					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Radis à la croque en sel														
Rôti de bœuf										X				
Poêlée champignons carottes					X									
Yaourt					X									
Bugnes	X			X	X									
vendredi														
Concombre sauce fromage blanc					X									
Fish	X		X	X	X						X	X	X	
Chips														
Nuggets de blé	X			X										
Camembert					X									
Corbeille de fruits														

peut contenir des traces d'autres allergenes